

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 21.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная пшеничная жидкая	7,22	8,11	35,44	236,67
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		18,07	22,11	123,68	748,67
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из куриной грудки 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		35,19	46,03	160,67	1 189,73
Итого за день		53,26	68,14	284,35	1 938,4
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36